

# Ci stiamo muovendo nella giusta direzione?

- 1 Calcolate periodicamente la prevalenza di obesità (utilizzando non dati auto-riferiti su peso e altezza) tenendo conto di queste variabili: genere, etnia e situazione socio-economica (determinata da istruzione, reddito, occupazione)?
- 2 Avete individuato in quali gruppi di popolazione l'obesità ha causato i danni maggiori sulla salute e/o in termini sociali? Le vostre strategie e i vostri programmi sono rivolti prioritariamente a questi gruppi?
- 3 Prima di attuare politiche di prevenzione dell'obesità, valutate sistematicamente l'impatto che possono avere in termini di equità?
- 4 I gruppi più svantaggiati possono realmente prendere parte ai processi che definiscono le politiche necessarie per la prevenzione dell'obesità?
- 5 Avete messo in atto delle politiche chiare, per raggiungere i seguenti obiettivi specifici?
  - aumentare il prezzo delle bevande edulcorate e degli alimenti ricchi di grassi, zuccheri e sale
  - vietare la pubblicità di bevande edulcorate e di alimenti ricchi di grassi, zuccheri e sale rivolta ai bambini;
  - a partire dalla scuola dell'infanzia garantire, gratuitamente o a costi contenuti, pasti e merende salutari ricchi di frutta e verdura;
  - attuare, sul luogo di lavoro, interventi per ridurre il sovrappeso e l'obesità attraverso azioni di promozione dell'attività fisica e di un'alimentazione salutare.
- 6 Avete messo in atto, per affrontare alla radice i determinanti sociali delle disuguaglianze nei casi di obesità, politiche efficaci? Queste misure dovrebbero comprendere:
  - la tutela sociale, soprattutto per le famiglie con bambini e i disoccupati;
  - consulenza educativa di qualità elevata per la prima infanzia e i genitori;
  - politiche attive del mercato del lavoro, comprendenti anche lo sviluppo di abilità sociali, che favoriscano l'inserimento nel mondo del lavoro delle donne e dei disoccupati;
  - politiche per ridurre l'esclusione sociale;
  - politiche abitative per la messa a disposizione di case adatte ai nuclei familiari numerosi
  - politiche per migliorare le abilità di acquisto dei prodotti salutari (educazione al consumo consapevole);
  - tutela e promozione del benessere organizzativo nei luoghi di lavoro per i lavoratori a basso reddito.
- 7 Valutate l'impatto di tutti gli interventi di trattamento e prevenzione dell'obesità sui diversi gruppi sociali?
- 8 Avete fissato degli obiettivi per ridurre i livelli di obesità nei diversi gruppi sociali?
- 9 Vi è una chiara responsabilità e leadership per ridurre le disuguaglianze nei livelli di obesità?