

Covid 19 e equità: sintesi delle evidenze

scritto da Luisella Gilardi | 21 Aprile 2022

È stato recentemente pubblicato dal WHO il documento *"COVID-19 and the social determinants of health and health equity: evidence brief"*. Questo ricco documento esamina l'influenza dei determinanti sociali della salute sulla pandemia di COVID-19, concentrandosi in particolare sull'impatto differenziale della pandemia tra i gruppi di popolazione. I risultati sono tratti da una revisione sistematica delle evidenze disponibili entro l'estate 2021.

Le informazioni raccolte sono sintetizzate in 4 capitoli principali:

1. Le disuguaglianze negli esiti dell'infezione, in cui si passano in rassegna i gruppi di popolazione maggiormente colpiti dal virus in termini di ospedalizzazione e mortalità: persone in condizioni di maggiore svantaggio socioeconomico (poveri, immigrati, senza tetto, detenuti), ma anche anziani nelle case di riposo e lavoratori dei servizi essenziali, come gli operatori sanitari e gli addetti alla produzione e commercio alimentare.
2. I meccanismi che spiegano le disuguaglianze a sfavore di questi gruppi, che vanno da una maggiore esposizione al virus COVID-19 e una maggiore cronicità, che aumentano sia il rischio di infezione sia quello di esiti peggiori, ad una minore capacità o possibilità di aderire alle misure sanitarie e sociali pubbliche (lavaggio delle mani, uso di mascherine, distanziamento fisico, ecc...) e un minore accesso ai servizi sanitari per le cure e la vaccinazione.
3. L'impatto sui percorsi di cura non Covid-19 e in particolare sulla salute mentale, legato al sovraccarico dei servizi sanitari, alle interruzioni di alcune prestazioni e alle misure di isolamento sociale che si erano rese necessarie per il contenimento della diffusione del virus, e che hanno inciso in misura maggiore sui gruppi di popolazione più svantaggiati.
4. Gli effetti sui determinanti sociali della salute, originati dalle misure di contenimento: impoverimento, perdita del lavoro, interruzione dei servizi d'istruzione, che hanno ulteriormente esacerbato le differenze sociali esistenti nella popolazione e che avranno conseguenze sulle future disuguaglianze nella salute.

Il documento si conclude quindi con la **raccomandazione di tenere maggiormente conto dei determinanti sociali della salute nei piani di risposta all'attuale pandemia e di preparazione per analoghe future emergenze**, per realizzare una ripresa più equa.

Il documento completo è disponibile al seguente link
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240038387>

Sintesi a cura di Teresa Spadea, Servizio a Direzione Universitaria

Epidemiologia, ASL T03 , Regione Piemonte

teresa.spadea@epi.piemonte.it