

Checklist sull'obesità: ci stiamo muovendo nella giusta direzione?

scritto da Luisella Gilardi | 30 Marzo 2015

La seguente checklist sull'obesità è tratta dal report *Obesity and inequities Guidance for addressing inequities in overweight and obesity*, che contiene linee guida mirate a sostenere le politiche europee volte a ridurre le disuguaglianze riguardanti sovrappeso e obesità, in rapida crescita in molti Paesi, in particolare nelle fasce di popolazione più svantaggiate.

Tale documento ha l'obiettivo di affiancare i governi europei nel contribuire a raggiungere gli obiettivi di *Health 2020*, un progetto di orientamento delle policy per la salute e il benessere delle persone redatto dall'Ufficio regionale per l'Europa dell'OMS insieme ai 53 Stati che lo compongono, che ha l'obiettivo di migliorare la salute e ridurre le disuguaglianze. Il report elenca una serie di opzioni mirate a ridurre la diseguale distribuzione dell'obesità in Europa, attraverso approcci indirizzati ai determinanti sociali dell'obesità e alle conseguenze di salute, sociali ed economiche che ne derivano.

[Leggi la checklist sull'obesità](#)