

1000 giorni che cambiano la vita

scritto da Luisella Gilardi | 9 Luglio 2019

E' disponibile anche in lingua italiana il nuovo video di EuroHealthNet che esplora gli effetti dell'ambiente sociale, emotivo e fisico durante i primi tre anni di vita sulla salute e sul benessere a lungo termine mettendo a fuoco le azioni necessarie per creare basi solide per la vita futura.

I primi 1000 giorni di vita sono straordinari.

È il periodo in cui vengono create le basi del resto della nostra vita. Il cervello si sviluppa più che in qualsiasi altro momento. È il periodo in cui quando cioè che ci circonda ci influenza di più. Quei giorni danno forma agli adulti che diventiamo, alla nostra salute e al nostro benessere futuri e alla nostra capacità di generare generazioni felici e in salute. In quei primi 1000 giorni e oltre, non tutti i bambini hanno le stesse opportunità di crescere e prosperare.

Il video è disponibile al seguente link

<https://eurohealthnet.eu/sites/eurohealthnet.eu/modules/civicrm/extern/url.php?u=3477&qid=622173>